

Kita Schatzinsel

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag
	19.10.2026	20.10.2026	21.10.2026	22.10.2026	23.10.2026
Mittag	Kürbiscrèmesuppe mit Brot ★ Pizzaschnecken ★ Grüner Salat mit Schnittlauch und Thai Chickpea Salat mit Curry Dressing	Gebratene asiatische Nudeln mit Pouletragout, Rührei und Gemüse ★ Gurkensalat und Maissalat	Quinoa ★ Lilys Ribollita (toskanische Bauernsuppe) ★ Sauerkraut/Maroni ★ Avocadosalat und Karottensalat	Basmatireis ★ Tilapiafilet ★ Lilys Zitronen-Kräuterbuttersauce ★ Broccoli ★ Nüsslisalat und portugiesischer Salat	Soja-Vollkorn Spaghetti ★ Lilys Pestosauce ★ Reibkäse ★ Herbstgemüse ★ Tomaten-Mozzarellasalat mit Feigen
Zvieri	Früchte ★ Brot mit Hüttenkäse	Früchte ★ Snackteller mit Lilys Gemüseaufstrich	Früchte ★ Brot mit Le Parfait	Früchte ★ Snackteller mit Lilys Kichererbsenaufstrich	Früchte ★ Lilys Kürbiskernbrot mit Kräuter-Frischkäse
					

- Zum Mittagessen servieren wir täglich Gemüsestängel und Brot.
- Wir verwenden ausschliesslich Schweizer Brot und Fleisch.
- Snackteller: Microc, Maiswaffeln, Knusperbrötchen und Blévita.
- Wir geben Ihnen gerne detaillierte Informationen über mögliche Allergene in den einzelnen Gerichten.